



REGULAMENTO

DO EVENTO

1. Data e Horário da Largada

A 8ª Corrida Rústica de Sapucaí-Mirim será realizada no dia 05 de Agosto de 2012 (domingo), com qualquer condição climática, podendo participar qualquer pessoa de ambos os sexos.

2. Modalidades e Horário da Largada

Fazem parte deste evento as seguintes modalidades, com largadas impreterivelmente nos seguintes horários:

- a) Corrida Rústica KIDS 08:00 horas
- b) Caminhada - 3 km 08:30 horas
- c) Corrida Juvenil (16 e 17 anos) - 5 km 09:00 horas
- d) Corrida Alternativa (acima de 18 anos) - 5 km 09:00 horas
- e) Corrida Principal (acima de 18 anos) - 10 km 09:00 horas

3. Local

Todas as modalidades da 8ª Corrida Rústica de Sapucaí-Mirim terão a largada e a chegada na Rua dos Manacás, nº. 70, Bairro Jardim de Santana, ao lado da Escola Municipal Vitrúvio Marcondes Pereira (conhecido como Escola Nova), em Sapucaí-Mirim – MG.

4. Percurso

A 8ª Corrida Rústica de Sapucaí-Mirim percorrerá ruas calçadas e asfaltadas, estradas de terra e trilhas em grama no âmbito do município de Sapucaí-Mirim / MG, respeitando as distâncias de cada modalidade, conforme abaixo relacionado:

- a) Corrida KIDS (nascidos em 2005, 2006 e 2007) 300 metros
- b) Corrida KIDS (nascidos em 2002, 2003 e 2004) 800 metros
- c) Corrida KIDS (nascidos em 2000 e 2001) 2 km
- d) Corrida KIDS (nascidos em 1997, 1998 e 1999) 2 km
- e) Caminhada (livre) 3 km
- f) Corrida Juvenil (nascidos em 1995 e 1996) 5 km
- g) Corrida Alternativa (nascidos antes de 1994) 5 km
- h) Corrida Principal (nascidos antes de 1994) 10 km

INSCRIÇÕES

5. Valor da Inscrição para maiores de 18 anos*

Inscrições realizadas até 13/07/2012 = R\$ 25,00 (vinte e cinco reais);

Inscrições realizadas de 14/07/2012 a 31/07/2012 = R\$ 35,00 (trinta e cinco reais);

* idade que o atleta terá no dia 31 de dezembro de 2012

6. Valor da Inscrição para menores de 17 anos*

Inscrições realizadas até 13/07/2012 = R\$ 13,00 (dez reais);

Inscrições realizadas de 14/07/2012 a 31/07/2012 = R\$ 20,00 (trinta e cinco reais);

* idade que o atleta terá no dia 31 de dezembro de 2012

7. Da Isenção

São isentos da taxa de inscrição:

- a) Atletas Especiais (Portadores de Deficiência) e seus respectivos guias. OBS: Será necessária o envio da cópia do comprovante da deficiência do atleta, através do endereço eletrônico acosm.mg@hotmail.com, e apresentação do original no ato da retirada do kit para conferência.
- b) Alunos do Projeto Correndo para o Futuro, freqüentes a pelo menos 1 (um) ano a contar da data do evento, não podendo ter cinco faltas consecutivas neste período nas aulas no Projeto.
- c) Alunos de baixa renda da Rede Municipal de Ensino de Sapucaí-Mirim, desde que devidamente atestado pela Secretaria Municipal de Educação e Secretaria Municipal de Assistência Social de Sapucaí-Mirim.

8. Do Desconto de 50% (cinquenta por cento)

- a) Atletas com idade igual ou superior a 60 anos (conforme prevê o artigo 23 do Estatuto do Idoso - Lei n. 10.741/2003).
- b) Sócios da ACOSM inscritos até dezembro de 2011, com as anuidades pagas em dia.

9. Do Procedimento para realizar inscrições

As inscrições poderão ser realizadas até 31 de julho de 2012 ou até quando atingir o limite de inscritos (800 participantes), por meio de formulário próprio no site www.acosm.com.br, devendo ser observado o seguinte:

- a) preencher corretamente e por completo a ficha de inscrição on-line;
- b) escolher a forma de pagamento: cartão de crédito, débito ou boleto bancário;
- c) imprimir o boleto bancário (caso escolha esta opção) e efetuar o pagamento até a data de vencimento prevista no boleto (não serão aceitos como válidos, boletos pagos após a data de vencimento);
- d) após o pagamento, a inscrição será automaticamente concretizada, e no prazo de 5 (cinco) dias o inscrito receberá uma confirmação do pagamento, no e-mail indicado na ficha de inscrição.
- e) o comprovante de pagamento original deverá ser entregue na retirada do kit, pois será o único documento aceito pela organização como comprovante de inscrição;

10. Informações complementares sobre as inscrições

- a) A entidade organizadora poderá a qualquer tempo suspender ou prorrogar as inscrições ou ainda, adicionar ou limitar o numero de inscritos deste evento, em função de necessidade e disponibilidades técnicas e estruturais, por meio de comunicados no site oficial do evento: www.acosm.com.br.
- b) Atletas com idade inferior a 18 (dezoito) anos, deverão preencher os dados do responsável na parte final da ficha de inscrição on-line, sob pena de ter indeferida a inscrição para o evento.
- c) Caso o atleta inscrito desista de participar do evento, o valor pago a título de inscrição será devolvido desde que o interessado solicite o reembolso em até 15 (quinze) dias antes do evento, por meio de solicitação formal através do e-mail acosm.mg@hotmail.com, anexando o comprovante de pagamento e cópia dos documentos pessoais.
- d) A taxa de inscrição não será devolvida em hipótese nenhuma, exceto se o atleta observar o disposto no item anterior.

CATEGORIAS

11. Categorias por faixa etária masculino

- 05 a 07 anos (2005 a 2007) - KIDS 300 metros
08 a 10 anos (2002 a 2004) - KIDS 800 metros
11 e 12 anos (2000 e 2001) - KIDS 2 km

13 a 15 anos (1997 a 1999) - *KIDS 2 km*
16 e 17 anos (1995 e 1996) - *JUVENIL 5 km*
acima de 18 anos (antes de 1994) - *ALTERNATIVA 5 km*
18 a 24 anos (1988 a 1994) - *PRINCIPAL 10 km*
25 a 29 anos (1983 a 1987) - *PRINCIPAL 10 km*
30 a 34 anos (1978 a 1982) - *PRINCIPAL 10 km*
35 a 39 anos (1973 a 1977) - *PRINCIPAL 10 km*
40 a 44 anos (1968 a 1972) - *PRINCIPAL 10 km*
45 a 49 anos (1963 a 1967) - *PRINCIPAL 10 km*
50 a 54 anos (1958 a 1962) - *PRINCIPAL 10 km*
55 a 59 anos (1953 a 1957) - *PRINCIPAL 10 km*
60 a 64 anos (1948 a 1952) - *PRINCIPAL 10 km*
65 a 69 anos (1943 a 1947) - *PRINCIPAL 10 km*
70 a 74 anos (1938 a 1942) - *PRINCIPAL 10 km*
acima de 75 anos (até 1937) - *PRINCIPAL 10 km*

12. Categorias por faixa etária feminino

05 a 07 anos (2005 a 2007) - *KIDS 300 metros*
08 a 10 anos (2002 a 2004) - *KIDS 800 metros*
11 e 12 anos (2000 e 2001) - *KIDS 2 km*
13 a 15 anos (1997 a 1999) - *KIDS 2 km*
16 e 17 anos (1995 e 1996) - *JUVENIL 5 km*
acima de 18 anos (antes de 1994) - *ALTERNATIVA 5 km*
18 a 24 anos (1988 a 1994) - *PRINCIPAL 10 km*
25 a 29 anos (1983 a 1987) - *PRINCIPAL 10 km*
30 a 34 anos (1978 a 1982) - *PRINCIPAL 10 km*
35 a 39 anos (1973 a 1977) - *PRINCIPAL 10 km*
40 a 44 anos (1968 a 1972) - *PRINCIPAL 10 km*
45 a 49 anos (1963 a 1967) - *PRINCIPAL 10 km*
50 a 54 anos (1958 a 1962) - *PRINCIPAL 10 km*
55 a 59 anos (1953 a 1957) - *PRINCIPAL 10 km*
60 a 69 anos (1943 a 1952) - *PRINCIPAL 10 km*
acima de 70 anos (até 1942) - *PRINCIPAL 10 km*

13. Categoria Especial (Portadores de Necessidades Especiais)

Os atletas especiais concorrerão em 4 categorias diferentes, conforme abaixo descrito:

- *CADEIRANTE (CAD)* - O atleta que participa da competição com o auxílio de Cadeira de Rodas (não motorizada) e sem auxílio de terceiros. O tipo de cadeira deve ser escolhido pelo atleta, não havendo por parte da Organização nenhuma restrição quanto a peso e dimensões desde que seja uma cadeira apropriada ao piso da prova (rústica), na qual percorre pisos irregulares.

- *DEFICIENTE VISUAL (DV)* - O atleta sem visão que participa da competição com um atleta guia, este acompanhante deverá estar inscrito como tal e não competirá por nenhuma das categorias. Devendo estar unido ao guia por cordão a um dos dedos da mão ou ao braço, por todo o percurso, inclusive na Chegada. Independente do grau de deficiência e se a deficiência é em uma ou nas duas vistas, o atleta deve correr com um atleta guia, não podendo em nenhuma hipótese prescindir do guia.

- *DEFICIENTE MENTAL (DM)* - O atleta com deficiência mental que participa da competição com um atleta guia, este acompanhante deverá estar inscrito como tal e não competirá por nenhuma das categorias. Independente do grau de deficiência, o atleta deve correr com um atleta guia, não podendo em nenhuma hipótese prescindir do guia.

- *AMPUTADOS DE MEMBROS INFERIORES (AMP)* - O atleta que tem deficiência no(s) membro(s) inferior(es) que dificulte seu caminhar ou correr e que corram com próteses especiais.

14. Requisitos para inscrição de atletas especiais

- a) O atleta que se enquadrar em qualquer das Categorias Especiais acima citadas, deverá encaminhar a Organização do evento por meio do endereço eletrônico acosm.mg@hotmail.com, cópia do atestado médico comprobatório que o enquadre em uma das Categorias Especiais disponíveis neste regulamento. O médico responsável pelo atestado deverá informar que o atleta está apto a participar de corridas rústicas em percursos irregulares.
- b) Os atletas deficientes visuais e mentais deverão indicar na ficha de inscrição, os dados completos e telefone de emergência do seu atleta guia.
- c) A inscrição dos atletas deficientes visuais e mentais, só poderá ser aceita se o atleta guia for indicado.
- d) A organização não avalia clinicamente o grau de deficiência dos participantes das Categorias Especiais, apenas recebe os atestados médicos comprobatórios de que o atleta foi submetido a uma avaliação e enquadrado em determinada categoria.
- e) Ao participar do evento, o atleta especial independente do grau de deficiência, aceita competir com os demais participantes da mesma categoria e assume a responsabilidade da competição, isentando a organização da responsabilidade de pareceres e avaliações técnicas quanto à capacidade física e vantagens que um atleta pode obter sobre o outro em função dos diferentes graus de deficiência.
- f) Os atletas com deficiência e seus respectivos guias estão isentos de taxa de inscrição, porém a inscrição somente será confirmada, após análise da documentação prevista nos itens anteriores, e o responsável pelo atleta especial receberá via e-mail, uma mensagem que a inscrição foi efetivada.

PREMIAÇÃO

15. Premiação Geral 10 km

Serão premiados com troféu os 5 (cinco) primeiros colocados Geral Masculino e Feminino da modalidade Corrida Principal 10 km. E exclusivamente na premiação geral 10 km haverá uma bonificação em dinheiro aos cinco primeiros colocados nos seguintes valores: 1º Lugar: R\$ 600,00 (seiscentos reais); 2º Lugar: R\$ 400,00 (quatrocentos reais); 3º Lugar: R\$ 300,00 (trezentos reais); 4º Lugar: R\$ 200,00 (duzentos reais) e 5º Lugar: R\$ 100,00 (cem reais).

16. Premiação 5 km

Serão premiados com troféus os 5 (cinco) primeiros colocados na Corrida Alternativa (acima de 18 anos), e os 5 (cinco) primeiros colocados na Categoria Juvenil Masculino e Feminino (16 e 17 anos).

17. Premiação por Faixa Etária 10 km

Serão premiados com troféus os 5 (cinco) primeiros colocados de cada faixa etária masculino e feminino, observando as divisões descritas nos itens 11 e 12 deste regulamento.

18. Premiação Corrida Kids

Serão premiados com troféus os 5 (cinco) primeiros colocados masculino e feminino de cada categoria kids, conforme as divisões por faixa etária descritas nos itens 11 e 12 deste regulamento.

19. Premiação Maior Equipe

Será premiada com 1 (um) troféu a equipe que possuir o maior número de atletas inscritos no evento.

OBS: Para enquadramento na premiação de maior equipe, no momento do preenchimento do formulário de inscrição, os atletas deverão inserir o nome da equipe de forma idêntica.

20. Premiação Melhor Equipe

Serão premiadas com troféus as 3 (três) Melhores Equipes do evento, conforme requisitos abaixo descritos:

- a) Para enquadramento, os atletas deverão estar inscritos com o nome da equipe de forma idêntica e possuir no mínimo 5 (cinco) atletas inscritos;
- b) Serão pontuados os 5 (cinco) atletas melhores colocados de cada equipe, excluindo os demais;
- c) A pontuação obedecerá o resultado que o atleta conquistar em sua categoria por faixa etária: 1º Lugar: 01 (um) ponto, 2º Lugar: 02 (dois) pontos, 3º Lugar: 03 (três) pontos, 4º Lugar: 04 (quatro) pontos e 5º Lugar: 05 (cinco) pontos;
- d) Em caso de empate, a equipe vencedora será a que tiver o seu 5º (quinto) atleta melhor colocado.
- e) Será campeã a equipe que tiver a menor soma de pontos, 2ª colocada a equipe que tiver a segunda menor soma de pontos e 3ª colocada a equipe que tiver a terceira menor soma de pontos;

21. Observações Gerais

- a) Os atletas que receberem premiações geral, não concorrerão na premiação por categorias, portanto não haverá dupla premiação.
- b) Os atletas portadores de deficiência e seus respectivos guias, não concorrerão por premiação por faixa etária, mas tão somente nas categorias especiais.

KIT DE CORRIDA

22. Composição do Kit

O kit de corrida será distribuído a todos os inscritos, e será composto de:

- a) número de identificação do atleta de uso obrigatório, que deverá ser fixado na altura do tórax, por quatro alfinetes, sendo um em cada extremidade;
- b) chip de uso obrigatório (exceto para caminhada) – o chip deverá ser amarrado no cadarço do tênis, e devolvido ao final da prova;
- c) camiseta alusiva ao evento, de uso opcional durante o evento;
- d) brindes oferecidos pelos patrocinadores;

Observação: A camiseta é um brinde oferecido pela Comissão Organizadora e a indicação do tamanho no ato da inscrição, visa tão somente facilitar e agilizar o processo de confecção e entrega das mesmas. Portanto a entrega será realizada conforme a disponibilidade dos tamanhos.

23. Retirada do Kit

- a) Para retirada do kit de corrida, o atleta deverá estar munido do comprovante de pagamento original e Documento de Identidade com foto.
- b) No momento da retirada do kit, o atleta deverá conferir seus dados pessoais, podendo solicitar a alteração em até 30 minutos antes da largada. A Organização da prova está desobrigada a efetuar alterações cadastrais após a largada.
- c) Um terceiro poderá retirar o kit do atleta, desde que traga uma autorização por escrito do referido participante e o comprovante de pagamento original.
- d) A utilização do número de peito é obrigatória para todos os participantes do evento, e a utilização do chip é obrigatória para todas as modalidades de corrida (exceto caminhada) e a não utilização acarretará a desclassificação do atleta.
- e) O atleta é o responsável pelo chip após sua retirada. Para aquele que não devolver o chip será emitido um boleto de cobrança no valor de R\$ 100,00 (cem reais) referente ao valor do mesmo.
- f) A cronometragem e a classificação serão determinadas através do chip, pela passagem do atleta nos tapetes de controle. Sem a utilização do chip ou utilizando de forma incorreta, não haverá classificação e registro do tempo.

g) O responsável por Equipes com mais de 10 atletas, poderá optar em retirar os kits de todos os integrantes da equipe de forma conjunta, para isso deverá solicitar este serviço, com antecedência mínima de 07 (sete) dias da data do evento, através do endereço eletrônico: acosm.mg@hotmail.com.

24. Local e Horário para Retirada do Kit

a) A retirada do kit de corrida será feita no local da largada e chegada: Rua dos Manacás, nº. 70, Jardim Santana, Centro – ao lado da Escola Municipal Vitrúvio Marcondes Pereira (Escola Nova), nas seguintes datas e horários:

- Dia 04 de Agosto de 2012 (sábado) – das 16:00 hs as 19:00 hs.

- Dia 05 de Agosto de 2012 (dia do evento) – a partir das 06:00 hs.

b) Os inscritos residentes em Sapucaí-Mirim deverão retirar o kit obrigatoriamente no dia 04/08/2012 (sábado).

DISPOSIÇÕES GERAIS

25. Entidade Organizadora

A 8ª Corrida Rústica de Sapucaí-Mirim tem sua realização e organização promovida pela ACOSM - Associação de Corredores de Rua de Sapucaí-Mirim / MG entidade sem fins lucrativos, em parceria com a Prefeitura Municipal de Sapucaí-Mirim / MG e Polícia Militar do Estado de Minas Gerais, com patrocínio incentivado pelo Programa Lei de Incentivo ao Esporte (LIE) do Ministério do Esporte.

26. Guarda Volume

a) A Organização disponibilizará aos participantes o serviço de guarda-volume e recomenda que não sejam deixados bens de valores, tais como: relógios, roupas ou acessórios de alto valor, equipamentos eletrônicos, de som ou celulares, cheques, cartões de crédito etc.

b) O Guarda Volume ficará à disposição das 07h00 às 11h30, e o material deixado e não retirado no dia do evento, será mantido em posse da ACOSM, onde ficará à disposição do proprietário por 30 (trinta) dias. Caso o participante deseje o envio de seu material, deverá solicitar pelo endereço eletrônico: acosm.mg@hotmail.com e poderá recebê-lo pelos Correios, mediante o pagamento prévio das despesas de remessa (envio, embalagem, seguros e outros).

27. Desclassificação e Penalidades

a) Os participantes são responsáveis pela veracidade das informações fornecidas na ficha de inscrição. Caso haja fraude comprovada, o atleta será desclassificado da prova e responderá por crime de falsidade ideológica e/ou documental.

b) O atleta que durante a corrida alterar percurso, pegar carona, praticar atos antidesportivos ou trocar de número de inscrição, será desclassificado.

c) O atleta que não devolver o chip após 24 (vinte e quatro) horas do término do evento, será notificado a pagar uma taxa de R\$ 100,00 (cem reais). Não efetuando o pagamento, o atleta ficará impedido de participar de qualquer outro evento organizado pela ACOSM enquanto não efetuar o pagamento.

d) Os atletas que praticarem o disposto na alínea a ou b deste item, ficarão automaticamente excluídos de participar de qualquer outro evento organizado pela ACOSM no período de 5 (cinco) anos.

28. Apoio e Hidratação

a) No local da concentração da largada e chegada, estarão disponíveis banheiros.

b) Haverá postos de água durante o percurso;

c) Haverá atendimento médico juntamente com ambulâncias no local da chegada e em pontos estratégicos no percurso;

29. Direitos de Imagem

- a) Ao participar deste evento, o atleta cede todos os direitos de utilização de sua imagem, inclusive direito de arena, renunciando ao recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com direitos a televisão ou qualquer outro tipo de transmissão e/ou divulgação, promoções, Internet e qualquer mídia, em qualquer tempo.
- b) Ao se inscrever no evento o participante disponibiliza seus dados e autoriza os organizadores, patrocinadores, apoiadores e parceiros, para que a qualquer tempo enviem em seu nome, no endereço eletrônico ou físico (ou qualquer outro fornecido) informativos, mala direta ou qualquer outro tipo de correspondência referente ao evento;

30. Considerações Finais

- a) A Organização do Evento solicita extrema atenção aos atletas, às chamadas do sistema de som na área de largada para eventuais ajustes nos respectivos horários e informações importantes.
- b) Não haverá pagamento de cachê de participação para nenhum atleta.
- c) Os participantes deverão observar e tomar cuidado com os desníveis e obstáculos que possam existir no percurso em razão de ser uma Corrida Rústica, com percurso irregular em estradas de terra, trilhas e grama.
- d) O atleta declara estar em condições físicas e de saúde para disputar este evento, e isenta os organizadores de qualquer responsabilidade por qualquer dano que venha a sofrer durante e depois do evento.
- e) Os atletas premiados com troféu ou dinheiro, que por algum motivo não puderam aguardar para ser premiado, poderão retirar suas premiações em até 30 (trinta) dias após o evento, juntamente com o Presidente da ACOSM – Associação de Corredores de Rua de Sapucaí-Mirim/MG, mediante prévia solicitação através do endereço eletrônico acosm.mg@hotmail.com.
- f) Sempre que solicitado o atleta deverá apresentar seu documento de Identidade para dirimir dúvidas.
- g) Recursos contra a divulgação do resultado, deverão ser direcionados a Comissão Organizadora em até 15 minutos após a divulgação impressa no dia do evento.
- h) Qualquer outra reclamação de ordem técnica, que não seja relacionada ao resultado, somente será aceita se formalizada no prazo de 48 (quarenta e oito) horas após a realização do evento, por meio do endereço eletrônico acosm.mg@hotmail.com.
- i) A Organização, seus patrocinadores e apoiadores não se responsabilizam por prejuízos ou danos pessoais ou morais causados pelo atleta inscrito na prova, a terceiros ou outros participantes, sendo seus atos, de única e exclusiva responsabilidade do mesmo.
- j) O posicionamento escolhido pelo atleta na largada, é de única e exclusiva responsabilidade do mesmo.
- k) Ao inscrever-se, o atleta assume total responsabilidade pelos dados fornecidos, aceita totalmente este regulamento, assume as despesas de transporte, hospedagem e alimentação, seguros e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação antes, durante e depois do evento.
- l) A Comissão Organizadora se reserva o direito de resolver todos os casos omissos neste regulamento e promover retificações no mesmo até a data do evento, mediante publicação no site www.acosm.com.br.

Realização:



Apoio Institucional:



Ministério do
Esporte

