



02 de março 2013

Sapucai-Mirim - MG

## REGULAMENTO

### I - DO EVENTO

#### 1. Data e Local

O **DESAFIO SERRAS VERDES TRAIL RUN** será realizado no dia **02 de Março de 2013 (sábado)**, com qualquer condição climática, podendo participar qualquer pessoa de ambos os sexos, com largada e a chegada no Clube Campestre de Sapucaí-Mirim – MG, situado na Avenida José de Paula Barbosa, nº. 355, Centro, Sapucaí-Mirim – MG.

#### 2. Percurso

O **DESAFIO SERRAS VERDES TRAIL RUN** será dividido em 4 modalidades, com percursos diferenciados:

- **Percurso Longo de 10 km:** Percurso em Montanha (*trail run*); Trajeto em estrada de terra, trilha e grama, com muitas subidas e descidas; Grau de dificuldade "alto".
- **Percurso Curto de 4 km:** Percurso em Montanha (*trail run*); Trajeto em estrada de terra; com subidas e descidas; Grau de dificuldade "alto".
- **Caminhada de 4 km:** Percurso Rústico; Trajeto em estrada de terra e ruas calçadas; Grau de dificuldade "fácil".
- **Percurso Kids:** Percurso plano; Trajeto em ruas calçadas; Grau de dificuldade "fácil".

#### 3. Modalidades, Categorias e Horário das Largadas

Fazem parte do evento **DESAFIO SERRAS VERDES TRAIL RUN** as modalidades e categorias abaixo descritas, com largadas impreterivelmente nos seguintes horários:

##### **3.1. Kids (até 13 anos\*) ..... Largada: 15:00 horas**

- 06 a 08 anos Masculino (nascidos em 2005, 2006 e 2007): ..... 200 metros
- 06 a 08 anos Feminino (nascidos em 2005, 2006 e 2007): ..... 200 metros
- 09 e 10 anos Masculino (nascidos em 2003 e 2004): ..... 600 metros
- 09 e 10 anos Feminino (nascidos em 2003 e 2004): ..... 600 metros
- 11 a 13 anos Masculino (nascidos em 2000, 2001 e 2002): ..... 1 km
- 11 a 13 anos Feminino (nascidos em 2000, 2001 e 2002): ..... 1 km

##### **3.2. Caminhada..... Largada: 15:20 horas**

- Percurso único e participativo de aproximadamente 4 km (não há premiação)

##### **3.3. Longo 10 km (acima de 18 anos\*)..... Largada: 15:45 horas**

- 18 a 24 anos Masculino (nascido de 1989 a 1995): ..... 10 km
- 25 a 29 anos Masculino (nascido de 1984 a 1988): ..... 10 km
- 30 a 34 anos Masculino (nascido de 1979 a 1983): ..... 10 km
- 35 a 39 anos Masculino (nascido de 1974 a 1978): ..... 10 km
- 40 a 44 anos Masculino (nascido de 1969 a 1973): ..... 10 km
- 45 a 49 anos Masculino (nascido de 1964 a 1968): ..... 10 km
- 50 a 54 anos Masculino (nascido de 1959 a 1963): ..... 10 km
- 55 a 59 anos Masculino (nascido de 1954 a 1958): ..... 10 km
- 60 a 69 anos Masculino (nascido de 1944 a 1953): ..... 10 km
- Acima de 70 anos Masculino (nascido antes de 1943): ..... 10 km
- 18 a 29 anos Feminino (nascida de 1984 a 1995): ..... 10 km
- 30 a 34 anos Feminino (nascida de 1979 a 1983): ..... 10 km
- 35 a 39 anos Feminino (nascida de 1974 a 1978): ..... 10 km
- 40 a 49 anos Feminino (nascida de 1964 a 1973): ..... 10 km
- 50 a 59 anos Feminino (nascida de 1954 a 1963): ..... 10 km
- Acima de 60 anos Feminino (nascida antes de 1953): ..... 10 km

##### **3.4. Curto 4 km (acima de 14 anos\*) ..... Largada: 15:55 horas**

- 14 e 15 anos Masculino (nascido em 1998 e 1999): ..... 4 km
- 16 e 17 anos Masculino (nascido em 1996 e 1997): ..... 4 km
- 18 a 39 anos Masculino (nascido de 1974 a 1995): ..... 4 km
- 40 a 54 anos Masculino (nascido de 1959 a 1973): ..... 4 km
- Acima de 55 anos Masculino (nascido antes de 1958): ..... 4 km
- 14 a 17 anos Feminino (nascida de 1996 a 1999): ..... 4 km
- 18 a 39 anos Feminino (nascida de 1974 a 1995): ..... 4 km
- Acima de 40 anos Feminino (nascida antes de 1973): ..... 4 km

\* para efeito de enquadramento nas categorias por faixa etária, será considerada a idade que o atleta terá no dia 31 de dezembro de 2013.

### II - INSCRIÇÕES

#### 4. Valor da Inscrição para maiores de 18 anos\*

- Inscrições realizadas até 08/02/2013 = R\$ 30,00 (trinta reais) + taxa de administração;
- Inscrições realizadas de 09/02/2013 a 22/02/2013 = R\$ 40,00 (quarenta reais) + taxa de administração;

\* idade que o atleta terá no dia 31 de dezembro de 2013

### **5. Valor da Inscrição para menores de 17 anos\* e acima de 60 anos\***

- Inscrições realizadas até 08/02/2013 = R\$ 15,00 (quinze reais) + taxa de administração;
- Inscrições realizadas de 09/02/2013 a 22/02/2013 = R\$ 20,00 (vinte reais) + taxa de administração;

\* idade que o atleta terá no dia 31 de dezembro de 2013.

### **6. Da Isenção**

São isentos da taxa de inscrição:

- a) Atletas Especiais (Portadores de Deficiência) e seus respectivos guias. OBS: Será necessário o envio da cópia do comprovante da deficiência do atleta, através do endereço eletrônico [contato@acosm.com.br](mailto:contato@acosm.com.br), e apresentação do original no ato da retirada do kit, para conferência.
- b) Alunos do Projeto Correndo para o Futuro, freqüentes a pelo menos 1 (um) ano a contar da data do evento, não podendo ter cinco faltas consecutivas neste período nas aulas no Projeto.
- c) Alunos de baixa renda da Rede Municipal de Ensino de Sapucaí-Mirim, desde que devidamente atestado pela Secretaria Municipal de Educação e Secretaria Municipal de Assistência Social de Sapucaí-Mirim.

### **7. Do Desconto de 50% (cinquenta por cento)**

- a) Sócios da ACOSM inscritos até dezembro de 2012, com as anuidades pagas em dia (as inscrições de sócios, deverão ser realizadas diretamente com a Diretoria da ACOSM).

### **8. Do Procedimento para realizar inscrições**

As inscrições serão encerradas a qualquer momento quando atingir o limite de 300 (trezentos) inscritos ou até 22/02/2013, exclusivamente pela internet no site [www.minhasinscricoes.com.br](http://www.minhasinscricoes.com.br) ou [www.acosm.com.br](http://www.acosm.com.br), devendo ser observado o seguinte procedimento:

- preencher corretamente e por completo a ficha de inscrição on-line;
- escolher a forma de pagamento: cartão de crédito, débito ou boleto bancário;
- imprimir o boleto bancário (caso escolha esta opção) e efetuar o pagamento até a data de vencimento prevista no boleto (não serão aceitos como válidos, boletos pagos após a data de vencimento);
- após o pagamento, a inscrição será automaticamente concretizada, e no prazo de 5 (cinco) dias o inscrito receberá uma confirmação do pagamento, no e-mail indicado na ficha de inscrição.
- o comprovante de pagamento original deverá ser apresentado na retirada do kit, juntamente com um documento com foto.

### **9. Requisitos para inscrição de atletas especiais (isentos):**

- O atleta que se enquadrar em qualquer das Categorias Especiais (deficiente físico, visual ou mental), deverá encaminhar a Organização do evento por meio do endereço eletrônico [contato@acosm.com.br](mailto:contato@acosm.com.br), cópia do atestado médico comprobatório que o enquadre na Categoria Especial. O médico responsável pelo atestado deverá informar que o atleta está apto a participar de corridas em estilo **CROSS COUNTRY**, ou seja, compreendendo trechos irregulares em trilhas e grama.
- Os atletas deficientes visuais e mentais deverão indicar na ficha de inscrição, os dados completos e telefone de emergência do seu atleta guia.
- A inscrição dos atletas deficientes visuais e mentais, só poderá ser aceita com a indicação do atleta guia.
- A organização não avalia clinicamente o grau de deficiência dos participantes das Categorias Especiais, apenas recebe os atestados médicos comprobatórios de que o atleta foi submetido a uma avaliação e enquadrado em determinada categoria.
- Ao participar do evento, o atleta especial independente do grau de deficiência, aceita competir com os demais participantes da mesma categoria e assume a responsabilidade da competição, isentando a organização da responsabilidade de pareceres e avaliações técnicas quanto à capacidade física e vantagens que um atleta pode obter sobre o outro em função dos diferentes graus de deficiência.
- Os atletas com deficiência e seus respectivos guias estão isentos de taxa de inscrição, porém a inscrição somente será confirmada, após análise da documentação prevista nos itens anteriores, e o responsável pelo atleta especial receberá via e-mail, uma mensagem que a inscrição foi efetivada.
- Os atletas especiais e seus respectivos guias, não concorrerão por premiação por faixa etária, mas tão somente nas categorias especiais.

### **10. Informações complementares sobre as inscrições**

- A entidade organizadora poderá a qualquer tempo suspender ou prorrogar as inscrições ou ainda, adicionar ou limitar o número de inscritos deste evento, em função de necessidade e disponibilidades técnicas e estruturais, por meio de comunicados no site oficial do evento: [www.acosm.com.br](http://www.acosm.com.br).
- Atletas com idade inferior a 18 (dezoito) anos, deverão preencher os dados do responsável na parte final da ficha de inscrição on-line, sob pena de ter indeferida a inscrição para o evento.
- Caso o atleta inscrito desista de participar do evento, o valor pago a título de inscrição será devolvido desde que o interessado solicite o reembolso em até 15 (quinze) dias antes do evento, por meio de solicitação formal através do e-mail [contato@acosm.com.br](mailto:contato@acosm.com.br), anexando o comprovante de pagamento e cópia dos documentos pessoais.
- A taxa de inscrição não será devolvida em hipótese nenhuma, exceto se o atleta observar o disposto no item anterior.

## **III - PREMIAÇÕES**

- As premiações terão início após o último atleta cruzar a linha de chegada.

### **11. Premiação Geral**

- Serão premiados com troféus os 5 (cinco) primeiros colocados na **GERAL** masculino e feminino nas modalidades **LONGO 10 km** e **CURTO 4 km**.
- Não haverá premiação em dinheiro.

### **12. Premiação por Categorias (faixa etária)**

- Serão premiados com troféus, os 3 (três) primeiros colocados de cada categoria descritas nos itens 3.1, 3.3 e 3.4 deste Regulamento.
- Não haverá premiação em dinheiro e não haverá dupla premiação.

### **13. Premiação Maior Equipe**

- Será premiada com 1 (um) troféu a equipe que possuir o maior número de atletas inscritos no evento.

- OBS: Para enquadramento na premiação de maior equipe, no momento do preenchimento do formulário de inscrição, os atletas deverão inserir o nome da equipe de forma idêntica.

#### **14. Premiação Melhor Equipe**

Será premiada com 1 (um) troféu a Melhor Equipe do evento, conforme requisitos abaixo descritos:

- Para enquadramento, os atletas deverão estar inscritos com o nome da equipe de forma idêntica e possuir no mínimo 5 (cinco) atletas inscritos por equipe;
- Serão pontuados os 5 (cinco) atletas melhores colocados de cada equipe, excluindo os demais;
- A pontuação obedecerá ao resultado que o atleta conquistar em sua categoria por faixa etária nas modalidades LONGO E CURTO: 1º Lugar: 01 (um) ponto, 2º Lugar: 02 (dois) pontos, 3º Lugar: 03 (três) pontos, 4º Lugar: 04 (quatro) pontos e 5º Lugar: 05 (cinco) pontos;
- Em caso de empate, a equipe vencedora será a que tiver o seu 5º (quinto) atleta melhor colocado.
- Será campeã a equipe que tiver a menor soma de pontos.

### **IV - KIT DE CORRIDA**

#### **15. Composição do Kit**

O kit de corrida será distribuído a todos os inscritos, e será composto de:

- número de identificação do atleta de uso obrigatório (numero de peito), que deverá ser fixado na altura do tórax, por quatro alfinetes, sendo um em cada extremidade;
- chip de uso obrigatório (exceto para caminhada) – o chip deverá ser amarrado no cadarço do tênis, e devolvido ao final da prova;
- camiseta alusiva ao evento, de uso opcional durante o evento;
- eventuais brindes oferecidos pelos patrocinadores;
- todos os atletas que cruzarem a linha de chegada de forma legal e sem descumprimento deste regulamento, receberão medalhas de "finisher".

*Obs:* A camiseta é um brinde oferecido pela Comissão Organizadora e a indicação do tamanho no ato da inscrição, visa tão somente facilitar e agilizar o processo de confecção e entrega das mesmas. Portanto a entrega será realizada conforme a disponibilidade dos tamanhos.

#### **16. Retirada do Kit**

- Para retirada do kit de corrida, o atleta deverá estar munido do comprovante de pagamento original e Documento de Identidade com foto.
- No momento da retirada do kit, o atleta deverá conferir seus dados pessoais, podendo solicitar a alteração em até 30 (trinta) minutos antes da largada. A Organização da prova está desobrigada a efetuar alterações cadastrais após a largada.
- Um terceiro poderá retirar o kit do atleta, desde que traga uma autorização por escrito do referido participante e o comprovante de pagamento original.
- A utilização do número de peito é obrigatória para todos os participantes do evento, e a utilização do chip é obrigatória para todas as modalidades de corrida (exceto caminhada) e a não utilização acarretará a desclassificação do atleta.
- O atleta é o responsável pelo chip após sua retirada. Para aquele que não devolver o chip será emitido um boleto de cobrança no valor de R\$ 100,00 (cem reais).
- A cronometragem e a classificação serão determinadas através do chip, pela passagem do atleta nos tapetes de controle durante o percurso e no pórtico de chegada. Sem a utilização do chip ou utilizando de forma incorreta, não haverá classificação e registro do tempo.
- O responsável por Equipes com mais de 10 (dez) atletas, poderá optar em retirar os kits de todos os integrantes da equipe de forma conjunta, para isso deverá solicitar este serviço, com antecedência mínima de 03 (três) dias da data do evento, mediante mensagem eletrônica ao e-mail: contato@acosm.com.br, informando o nome e CPF dos atletas da equipe.

#### **17. Local e Horário para Retirada do Kit**

A retirada do kit de corrida será feita no **DIA DO EVENTO** local da largada e chegada: Clube Campestre de Sapucaí-Mirim, localizado na Avenida José de Paula Barbosa, nº. 355, Centro, Sapucaí-Mirim – MG, das **12:00 hs as 15:00 hs**.

### **V - DISPOSIÇÕES GERAIS**

#### **18. Entidade Organizadora**

O **DESAFIO SERRAS VERDES TRAIL RUN** será organizado pela ACOSM - Associação de Corredores de Rua de Sapucaí-Mirim / MG, em parceria com a Prefeitura Municipal de Sapucaí-Mirim / MG, Clube Campestre de Sapucaí-Mirim e Polícia Militar do Estado de Minas Gerais, com patrocínio incentivado pelo Programa Lei de Incentivo ao Esporte (LIE) do Ministério do Esporte.

#### **19. Guarda Volume**

- Será disponibilizado aos participantes o serviço de guarda-volume nas dependências do Clube Campestre de Sapucaí-Mirim.
- Recomenda-se que não sejam deixados bens de valores, tais como: relógios, roupas ou acessórios de alto valor, equipamentos eletrônicos, de som ou celulares, cheques, cartões de crédito etc.
- O Guarda Volume ficará à disposição das 12:00hs às 18h00hs.
- O material deixado e não retirado no dia do evento, será mantido em posse da ACOSM, onde ficará à disposição do proprietário por 30 (trinta) dias. Caso o participante deseje o envio de seu material, deverá solicitar pelo endereço eletrônico: contato@acosm.com.br e poderá recebê-lo pelos Correios, mediante o pagamento prévio das despesas de remessa (envio, embalagem, seguros e outros).

#### **20. Desclassificação e Penalidades**

- Os participantes são responsáveis pela veracidade das informações fornecidas na ficha de inscrição. Caso haja fraude comprovada, o atleta será desclassificado da prova e responderá por crime de falsidade ideológica e/ou documental.
- O atleta que durante a corrida alterar percurso, pegar carona, praticar atos antidesportivos ou trocar de número de inscrição, será desclassificado.

- O atleta que não devolver o chip após 24 (vinte e quatro) horas do término do evento, será notificado a pagar uma taxa de R\$ 100,00 (cem reais). Não efetuando o pagamento, o atleta ficará impedido de participar de qualquer outro evento organizado pela ACOSM enquanto não efetuar o pagamento.
- Os atletas que descumprirem este regulamento ou praticar atos antidesportivos ou crimes ou atos infracionais previstos na legislação vigente durante a realização do evento, ficarão automaticamente excluídos de participar de qualquer outro evento organizado pela ACOSM no período de 5 (cinco) anos.

### **21. Apoio e Hidratação**

- No local da concentração da largada e chegada, estarão disponíveis banheiros, posto de hidratação e atendimento médico.
- Haverá 3 (três) postos de hidratação durante o percurso LONGO e 2 (dois) postos de hidratação no percurso CURTO;
- Os participantes deverão descartar os copos plásticos na área delimitada para descarte (devidamente sinalizada) ou próximo aos Staffs para facilitar o recolhimento, pois se trata de percurso em trilhas preservadas ambientalmente.

### **22. Direitos de Imagem**

- Ao participar deste evento, o atleta cede todos os direitos de utilização de sua imagem, inclusive direito de arena, renunciando ao recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com direitos a televisão ou qualquer outro tipo de transmissão e/ou divulgação, promoções, internet e qualquer mídia, em qualquer tempo.
- Ao se inscrever neste evento, o participante disponibiliza seus dados e autoriza os organizadores, patrocinadores, apoiadores e parceiros, para que a qualquer tempo enviem em seu nome, no endereço eletrônico ou físico (ou qualquer outro fornecido) informativos, mala-direta ou qualquer outro tipo de correspondência referente ao evento;

### **23. Considerações Finais**

- A Organização do Evento solicita extrema atenção aos atletas, às chamadas do sistema de som na área de largada para eventuais ajustes nos respectivos horários de largada e informações importantes.
- Não haverá pagamento de cachê de participação para nenhum atleta.
- Os participantes deverão observar e tomar cuidado com os desníveis e obstáculos naturais que possam existir no percurso em razão de ser um evento estilo *CROSS COUNTRY*, com percurso irregular com subidas e descidas em estradas de terra, trilhas e grama.
- O atleta declara estar em condições físicas e de saúde para disputar este evento, e isenta os organizadores de qualquer responsabilidade por qualquer dano que venha a sofrer durante e depois do evento.
- Os atletas premiados com troféu, que por algum motivo não puderam aguardar para ser premiado, poderão retirar o respectivo troféu em até 30 (trinta) dias após o evento, juntamente com o Presidente da ACOSM – Associação de Corredores de Rua de Sapucaí-Mirim/MG, mediante prévia solicitação no endereço eletrônico contato@acosm.com.br.
- Sempre que solicitado o atleta deverá apresentar seu documento de Identidade para dirimir dúvidas.
- O atleta que decidir abandonar a prova, fica obrigatório notificar o STAFF ou posto de controle (PC) mais próximo ou a equipe de resgate, e não poderá passar pelo tapete de chegada.
- Recursos contra a divulgação do resultado, deverão ser direcionados a Comissão Organizadora em até 15 minutos após a divulgação impressa no dia do evento.
- Qualquer outra reclamação de ordem técnica, que não seja relacionada ao resultado, somente será aceita se formalizada no prazo de até 48 (quarenta e oito) horas após a realização do evento, no endereço eletrônico contato@acosm.com.br.
- O posicionamento escolhido pelo atleta na largada, é de única e exclusiva responsabilidade do mesmo, não havendo pelotão especial para elite.
- Ao inscrever-se, o participante assume a responsabilidade por seus dados fornecidos e aceita totalmente este Regulamento, participando por livre e espontânea vontade, sendo conhecedora de seu estado de saúde e assumindo as despesas de transporte, hospedagem, alimentação e seguros ou quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação na prova, antes, durante e depois da mesma.
- Os resultados de todas as modalidades do evento serão publicados de forma impressa no dia do evento após o último atleta cruzar a linha de chegada, e na internet 24 (vinte e quatro) horas após o evento no site: [www.acosm.com.br](http://www.acosm.com.br).
- Todos os atletas participantes deverão estar em dia com rigorosa avaliação médica para realização da prova, pois a ORGANIZAÇÃO não se responsabilizará pela saúde dos mesmos.
- Dúvidas ou informações técnicas poderão ser solicitadas exclusivamente através do e-mail contato@acosm.com.br, para que seja registrada e respondida.
- A Comissão Organizadora se reserva o direito de resolver todos os casos omissos neste regulamento e promover retificações no mesmo, mediante publicação no site [www.acosm.com.br](http://www.acosm.com.br).

Sapucaí-Mirim – MG, 17 de janeiro de 2013.

**Luciano Marcos Aparecido de Oliveira**  
**Presidente da ACOSM**